



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



Утверждаю  
*В. В. Давыдов*  
 Директор  
 МОУ «Специализированный центр образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» г. Волгоград

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №70	120	11,52	12,74	3,60	201,72	ТТК №4	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №70	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №129	
Итого за прием пищи:	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №301	
Зав. производством	640	21,88	24,22	80,82	662,44	ТТК №6	

*Селиванова В.А.*

ОО «Вино Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Гимназия №8, стерильный корпус  
 ул. Улановская, 18